

Jahrestag der der Religionslehrer:innen an Berufsbildenden Schulen im Bistums Trier



Die Teilnehmer:innen der diesjährigen Jahrestagung mit den Referenten Kate A. Utzschneider (4. v. r.) und Prof. Dr. Jürgen Kroth (5. v. r.)

Trier. Resilienz – als Fähigkeit, die eigene Handlungsfähigkeit aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen, ist sie zurzeit in aller Munde. Für rund 40 Religionslehrer:innen an Berufsbildenden Schulen aus dem Bistum Trier Grund genug, sich im Rahmen ihrer Jahrestagung im Robert-Schuman-Haus an zwei Tagen ausführlich mit dieser Thematik und ihrer eigenen Resilienz auseinanderzusetzen. „Gerade im sehr heterogenen System der Berufsbildenden Schulen mit ihren doch sehr unterschiedlichen Schulformen muss Resilienzförderung ein zentrales Thema im Religionsunterricht werden“, betonte Stefan Grenner, zuständiger Referent für den Religionsunterricht an den Berufsbildenden Schulen im Bistum Trier. In diesem Zusammenhang seien die Lehrkräfte anzuleiten, sowohl die eigenen Ressourcen im Blick zu behalten als auch Resilienzfaktoren bei den ihnen anvertrauten Jugendlichen zu fördern.

Während Prof. Dr. Jürgen Kroth von der Vinzenz Palotti University in Vallendar sich dem Resilienzbegriff im ersten Tagungsabschnitt mit einem soziologischen, einem jüdisch-christlichen sowie einem kirchengeschichtlich-systematischen Zugang annäherte, stand der zweite Tag ganz im Rahmen praxisorientierter Workshops. Kate A. Utzschneider vom gemeinnützigen und außeruniversitären Leibniz Institut für Resilienzforschung (LIR) aus Mainz verdeutlichte das Spannungsverhältnis zwischen Stress erzeugenden Faktoren, den Stressoren, und den Resilienzfaktoren, die ein Mensch aus seinen biologischen, psychologischen und sozialen Ressourcen generieren kann. Sie wies insbesondere darauf hin, dass Resilienz als Fähigkeit erlernbar sei, und die Lehrkräfte hatten direkt die Gelegenheit, in praxisorientierten Workshops ihre eigenen Resilienz-Fähigkeiten bewusst wahrzunehmen und für sich zu nutzen.

Umrahmt wurde die diesjährige Jahrestagung von einem Gottesdienst, den der Generalvikar des Bistums Trier, Dr. Ulrich Graf von Plettenberg mit den Religionslehrkräften feierte sowie dem kollegialen Austausch und Gespräch der Lehrer:innen mit dem Generalvikar.

Trier, 29. November 2022

Claudia Brutscher